

Анализ программы «Здоровьесбережение» и состояние физического здоровья воспитанников за 2016-2017 гг.

В детском саду 6 групп, 145 воспитанников:
младшая группа - с 3 до 4 лет – 20 детей;
Средние группы - с 4 до 5 лет – 50 ребенка;
старшая группа - с 5 до 6 лет – 25 детей;
Подготовительные группы - с 6 до 7 лет – 45 детей.

Осуществляют плановое наблюдение воспитанников фельдшер, медсестра, врачи окулист, хирург, лор, невропатолог, логопед. Учредителем медицинских работников является детская городская больница № 15 г.Екатеринбурга. Между МАДОУ и ДГБ №15 заключен договор.

Физкультурно-оздоровительная работа осуществляется инструктором по физическому воспитанию, воспитателями, медработниками, педагогом-психологом, музыкальным руководителем. Одновременное участие в физкультурно-оздоровительной работе специалистов различных направлений позволяет осуществлять комплексное воздействие на воспитанников, обеспечивающее и физическое, и интеллектуальное развитие воспитанников. При этом происходит постоянный обмен информацией между сотрудниками, участвующими в физкультурно-оздоровительной работе, что приводит к выработке у них единых обоснованных подходов.

Возможность полноценного проведения физкультурно-оздоровительной работы обеспечена наличием спортзала, постоянно пополняемого спортивного инвентаря, наглядных пособий и материалов, установкой игровых комплексов - тренажеров в помещениях групп, оборудованием на территории детского сада спортивно – игровых комплексов.

Планирование физкультурно-оздоровительной работы осуществляется инструктором по физическому воспитанию. Физкультурные занятия проводятся в соответствии с Рабочей программой по физическому воспитанию. Разработана Рабочая программа по физическому воспитанию на основе Основной образовательной программы и программно-методического комплекса «Успех».

Приходится с сожалением отмечать, что год от года ухудшается здоровье приходящих в детский сад детей, неуклонно увеличивается количество детей со 2 группой здоровья. Создание Программы «Здоровьесбережение» было обусловлено поиском путей совершенствования здоровьесформирующих технологий, что обусловлено ухудшением состояния здоровья дошкольников. Программа «Здоровьесбережение» призвана объединить усилия различных специалистов, работающих в МАДОУ.

Необходимо отметить наличие позитивных результатов реализации Программы «Здоровьесбережение»:

- стабильно положительная динамика группы здоровья воспитанников за 2016-2017 год, дети остаются со своей группой здоровья или переходят в следующую группу здоровья;
- отсутствие роста заболеваний (заболеваемость на 1000 детей) воспитанников

в МАДОУ за 2016-2017 г.;

- растет посещаемость детьми детского сада;
- охват детей вакцинацией составляет 100 %.
- отсутствуют превышения предельной численности детей в группах и в МАДОУ в целом.
- отмечается позитивная динамика снижения случаев инфекционных заболеваний, пищевых отравлений;
- динамика физической подготовленности воспитанников – на 2,3 % увеличилось количество детей с высоким уровнем физической подготовленности за 2016-2017 г., что показывает положительную динамику эффективности работы инструктора по физкультуре и воспитателей по организации двигательной активности детей.

Необходимо отметить наличие позитивных результатов коррекционной работы с детьми, имеющими отклонения в физическом развитии (нарушение осанки, свода стопы, избыточный вес, дефицит веса и др.)

Отработана и закреплена система мониторинга состояния здоровья (психического, физического) детей в индивидуальных психологических папках, ведущихся на каждого ребенка и тетрадях здоровья.

Выстроены взаимоотношения с родителями, с медицинскими службами района. Современное дошкольное учреждение не может успешно реализовывать свою деятельность и развиваться без широкого взаимодействия с государственными структурами, с органами местного самоуправления, с общественными объединениями, а также без интеграции общественного и семейного воспитания (ИРО, Центр проблем «Детства», ГПБ № 15).

Были реализованы следующие направления программы «Здоровьесбережение»:

Направление	Содержание мероприятий
1. Соблюдение санитарно-гигиенических норм, противоэпидемической обстановки	<ul style="list-style-type: none">• контроль за санитарным состоянием всех помещений и участков МАДОУ и соблюдением санитарно - эпидемического режима;• профилактические прививки по плану;• противоэпидемические мероприятия
2. Обеспечение психологического комфорта	<ul style="list-style-type: none">• Индивидуальный режим в период адаптации вновь поступивших детей;• Создание психологического комфорта в групповом коллективе;• Учет индивидуальных пожеланий родителей при оздоровительных и режимных моментах;• Оформление и дизайн всех помещений МАДОУ выполнен педагогами и работами детей.

<p>3. Физическое развитие</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Режим закаливания; • Физические и дыхательные упражнения после сна • Физкультурные занятия в группе и на воздухе (внимательное наблюдение за самочувствием ребенка, его реакцией на нагрузку, на новые упражнения, использование хронометража для определения характеристик двигательной активности детей); • Двигательный режим в группе и на участках; • Физкультминутки; • Спортивные праздники, досуги.
<p>4. Профилактическая помощь</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Рациональное распределение физической и умственной дневной нагрузки; • Дополнительное введение в дневной рацион питания овощей, фруктов, соков; • Сквозное проветривание в отсутствие детей; • Облегчение одежды в групповых комнатах; • Соблюдение температурного режима в помещении в течение дня; • Соблюдение сезонной одежды на прогулке, учитывая индивидуальное состояние здоровья.
<p>Профилактические и оздоровительные мероприятия</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Общеукрепляющие препараты: витамины А, С, экстракты шиповника, «Золотой шар»; • Бактерицидные лампы; • Ионизаторы, очистители и увлажнители воздуха.